

"Szanowni Państwo w związku z zaistniałą sytuacją, w trosce o Wasze dzieci chcielibyśmy zaproponować kilka zabaw, kanałów muzycznych lub stron edukacyjnych. "

Piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=hHvqucAAN28>

<https://www.youtube.com/watch...>

<https://www.youtube.com/watch?v=imoS6Wkr04w>

polecamy kanał :

<https://www.youtube.com/user/BajeczkiPioseneczki>

[https://www.youtube.com/channel/UCAs\\_VJQrP8JFQy2amoPpb8A](https://www.youtube.com/channel/UCAs_VJQrP8JFQy2amoPpb8A)

<https://www.youtube.com/channel/UCIkXciJQOHYpCOXcXeoq13g>

<https://www.youtube.com/watch?v=ozI7YcVASgo>

[https://www.youtube.com/watch?v=Y3ijd9di\\_Nc](https://www.youtube.com/watch?v=Y3ijd9di_Nc) - piosenki o emocjach

Polecane strony dla dzieci:

<https://www.eprzedszkolaki.pl>

<https://kiddoland.pl>

<http://www.domowyprzedszkolak.pl/>

<http://www.zyraffa.pl/>

<https://planetaenergii.pl/>

<https://sieciaki.pl/>

<https://www.lulek.tv/>

<https://www.buliba.pl/>

<http://pisupisu.pl/>

Polecane strony z aktywnościami artystycznymi:

<http://krokotak.com/>

<https://mojedziecikreatywnie.pl/>

Ćwiczenia podnoszące sprawność dłoni, koordynację wzrokowo ruchową, motorykę dużą:

Siłowanie się ze ścianą – „przepychanie” jej plecami lub rękami

Siłowanie się z rodzicami – należy usiąść tak, żeby stykać się plecami, jedna i druga osoba próbują przepchnąć przeciwnika

Tory przeszkód

Odkręcanie i zakręcanie butelek

Przesypywanie mąki, kaszy, ryżu itp. Do różnego rodzaju pojemników za pomocą łyżek, chochelek, miarek itp.

Przelewanie wody

Przelewanie i mieszanie kolorowych płynów

Ubijanie piany gąbką (do gąbki wlewamy kilka kropel płynu - trzeba ją tak ścisnąć, żeby powstało jak najwięcej piany) lub trzepaczką.

Przenoszenie piłeczek, woreczków, zabawek za pomocą dwóch drewnianych łyżek lub szpatułek

Zabawy masą solną (szklanka mąki, szklanka soli + woda i np. farba, brokat, kasza)

Zabawy cieczą nienewtonowską - mąka ziemniaczana i woda, malowanie po niej np. patyczkiem, łyżeczką, moczenie w niej figurek zwierząt i wyciąganie ich

Wycinanie, klejenie

Malowanie farbami, kredkami

Frottage - wycinamy różne kształty kładziemy je pod kartkę i malujemy kredką - odbija się nam kształt

Lepienie z plasteliny

Odtwarzanie budowli z klocków - dziecko buduje figurę z klocków, patyczków etc.

Rodzic ma odtworzyć taką samą (może popełniać błędy by dziecko musiało sprawdzać i kontrolować czy zadanie jest poprawne)

Układanie rytmów z przedmiotów - np. sztucy, klocków itp.

Segregowanie nasion np. fasolki wymieszanej z ryżem

Rysowanie na podkładzie z mąki, kaszy, soli

Wyszukiwanie w domu rzeczy o danym kształcie - kwadratu, koła itp.

Rzucanie do celu

Podrzucanie i łapanie

Wydzieranki

Wyklejanie pracy kuleczkami z bibuły

Wyklejanie ryżem, kaszą, zafarbioną solą (sól + starta kreda)

Kalkowanie, przerysowanie obrazka który jest pod białym papierem do pieczenia

Układanie puzzli

Tworzenie własnych puzzli z kolorowanek/ilustracji z gazet

Wyszukiwanie np. jakiejś literki z tekstu z gazety

Wycinanie liter lub cyfr z gazet, tworzenie collage

Układanie na wyrysowanych liniach ziaren, kuleczek, wyciętych elementów

Nawlekanie makaroników na makaron do spaghetti albo druciki kreatywne.