

- >> [Dbamy o wzrok i kręgosłup](#)
- >> [Wytyczne przeciwepidemiczne Głównego Inspektora Sanitarnego](#)
- >> <http://www.gov.pl/koronawirus>
- >> [Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice?](#)
- >> [Jak skutecznie myć ręce?](#)
- >> [Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę?](#)
- >> [Jak skutecznie dezynfekować ręce?](#)
- >> <https://dokumenty.men.gov.pl/Infolinia.jpg>