

Temat: **Złamania i zwichnięcia.**

Zapoznaj się z materiałem umieszczonym pod linkiem

<https://epodreczniki.pl/a/udzielanie-pomocy-przy-zlamaniach-zwichnieciach-i-skreceniach-konczyn/DNMSQbbUl>. Przyślij odpowiedzi na cztery zadania znajdujące się na końcu tekstu do piątku, 26

lutego.

Obejrzyj film: <https://www.youtube.com/watch?v=efypgzlAphU>

Temat: **Tamowanie krwawień i krwotoków.**

Skaleczenia to jedno z najczęstszych urazów, które przytrafiają nam się w życiu codziennym. Zapewne każdy z Was wie, jak zachować się w takiej sytuacji. Ale czy każdy potrafiłby udzielić pomocy w przypadku krwawień i krwotoków? Obejrzyjcie uważnie te filmy:

<https://www.youtube.com/watch?v=GreyNdsANBo>

<https://www.youtube.com/watch?v=1VvzfAAplUE>

https://www.youtube.com/watch?v=kce_6G7iRno&t=12s

Po obejrzeniu zapoznajcie się z materiałem zamieszczonym pod linkiem:

<https://epodreczniki.pl/a/tamowanie-krwotoku/DwZ1Q20ck>.

Zróbcie ćwiczenia, które zamieszczone są w tej lekcji.

09.02.2021

Temat: **Apteczka pierwszej pomocy.**

Apteczki pierwszej pomocy mogą mieć różną zawartość. Wszystko zależy od tego, dla kogo są przeznaczone. Jednak w każdej musi znajdować się pewien obowiązkowy zestaw. Dowiesz się tego po przeczytaniu wiadomości z tematu.

Czy w Twoim domu jest apteczka? Czy wiesz, co się w niej znajduje? Czy umiesz z niej korzystać? Zajrzyj do niej z rodzicami i zastanów się, czego w niej brakuje.

Praca domowa: Wyjaśnij, czym różni się apteczka samochodowa od domowej. Pomoże ci w tym film: https://www.youtube.com/watch?v=t_6rc6Uz0Fs

Niestety poprzednią pracę przysłały tylko dwie osoby.

02.02.2021r.

Temat: Resuscytacja krążeniowo-oddechowa.

Po przeczytaniu tekstu obejrzyjcie uważnie film:

<https://www.youtube.com/watch?v=xvIO9t0MxIM>. Reanimacja małego dziecka przebiega inaczej.
Przyjrzyjcie się: <https://www.youtube.com/watch?v=Zlv5r1aX66M>

Coraz częściej w różnych często uczęszczanych miejscach można spotkać urządzenia do defibrylacji (zestaw AED). Popatrz, jak można wykorzystać taki sprzęt:
<https://www.youtube.com/watch?v=83z2o5xERc0>

Na wasze adresy e-mail przesłałam karty pracy. Proszę o ich uzupełnienie i odesłanie do następnej lekcji.

26.01.2021r.

Temat: Pomoc osobie nieprzytomnej. Zapoznaj się z materiałem dostępnym pod linkiem:

<https://epodreczniki.pl/a/przytomny---nieprzytomny/D13Tq0MZG>

Zwróć uwagę na ocenę przytomności poszkodowanego oraz ułożenie go w pozycji bezpiecznej.

Zaproś do ćwiczeń kogoś z domowników. Naucz się koniecznie układać go w takiej pozycji.

Wcześniej obejrzyj dokładnie film: <https://www.youtube.com/watch?v=o0KutNaPk8c>.

Powodzenia

Dzisiejszy temat to: **Postępowanie w miejscu zdarzenia.**

(str 70 – 76). Przy udzielaniu pierwszej pomocy podstawową sprawą jest bezpieczeństwo ratownika. Musimy właściwie ocenić miejsce zdarzenia i postępować według ściśle określonych zasad. Zapoznajcie się z materiałami umieszczonymi pod linkiem:

<https://epodreczniki.pl/a/bezpieczenstwo-ratownika-jest-najwazniejsze/D1D6p9A44>

Osoba ratująca powinna zabezpieczyć się środkami ochrony osobistej, wezwać służby ratownicze, a jeśli jest taka konieczność przetransportować osobę poszkodowaną. Mam nadzieję, że w bliskiej przyszłości będziemy mogli praktycznie przećwiczyć sposoby transportu poszkodowanego. Zwróćcie uwagę na różne możliwości transportu osób. Sposób przenoszenia musi być dostosowany do naszych możliwości i stanu osoby poszkodowanej. Bardzo przydatne jest opanowanie tzw. chwytu Rauteka. Obejrzyjcie film instruktażowy:

<https://www.youtube.com/watch?v=6liUIKbjdJo>

Zapisz w zeszycie informacje, które należy podać w rozmowie z dyspozytorem służb ratunkowych.

Zaczynamy dział dotyczący zasad udzielania pierwszej pomocy.

Mam nadzieję, że spotkamy się w szkole i będziemy mogli przećwiczyć poszczególne działania. Na razie musimy skupić się na teorii. Udzielenie pierwszej pomocy poszkodowanemu jest naszym obowiązkiem, ale i przywilejem. Aby robić to skutecznie musimy zdobyć pewną wiedzę. Na początek przypomnimy sobie podstawy fizjologii człowieka, czyli wiadomości, które mieliście na lekcjach biologii w klasie siódmej. Przeczytaj temat: Podstawowe wiadomości z zakresu pierwszej pomocy (str 66). Zapoznaj się z materiałem zamieszczonym pod linkiem:

<https://epodreczniki.pl/a/pierwsza-pomoc---podstawy/D1D9zb1w9>

Wypisz w zeszycie pięć najważniejszych- twoim zdaniem -stanów zagrożenia życia. Uzasadnij wybór.

Z przykrością muszę stwierdzić, że są takie osoby, które nie przysłały mi jeszcze żadnej pracy. Liczę, że to się szybko zmieni.

Temat: Podsumowanie wiadomości z działu Postępowanie w sytuacjach zagrożeń.

Zakończyliśmy omawianie tematyki z działu II.

Powtórzcie wiadomości, które zdobyliście robiąc test:

<https://quizizz.com/admin/quiz/5dd3a71bd5ddba001b89e9d1/spr-edb-dzia-2-postpowanie-w-sytuacji-zagroe>

Powodzenia

Temat: Zagrożenia terrorystyczne.

Zapoznajcie się z materiałem: <https://epodreczniki.pl/a/terroryzm/DeMnXxleH>

Zróbcie ćwiczenia umieszczone w tekście. Proszę wszystkich o zrobienie pracy domowej:

Na podstawie źródeł internetowych, książkowych oraz swojej własnej wiedzy napisz krótkie wypracowanie rozstrzygające problem, czy Polska może stać się celem ataków terrorystycznych.

Proszę przesłać pracę do poniedziałku 07.12.20r. Na mój adres: akuczynska13@gmail.com

Temat: Wypadki i katastrofy komunikacyjne. Uwolnienie niebezpiecznych substancji chemicznych.

Po przeczytaniu lekcji w podręczniku zapoznaj się z materiałem:

<https://epodreczniki.pl/a/wypadki-komunikacyjne-awarie-i-katastrofy/DGLa188uF>

Zrób ćwiczenia znajdujące się na końcu tekstu.

Zapisz w zeszycie definicje wypadku, kolizji i katastrofy.

Wokół nas, także w naszych domach mogą znajdować się niebezpieczne substancje chemiczne.

Obejrzyj film pokazujący sposoby oznakowania takich substancji.

<https://www.youtube.com/watch?v=5oA2zID6Nn0>

Praca domowa: ćwiczenie 1 str 59. Proszę przysłać na adres: akuczynska13@gmail.com

Dziękuję osobom, które do tej pory przysłały mi swoje prace domowe.

Temat: Ekstremalne warunki pogodowe.

Zapoznajcie się podziałem zagrożeń naturalnych:

<https://www.youtube.com/watch?v=LQYQ4cWpSNo>

Na pogodę nie mamy wpływu. Mamy jednak wpływ na nasze zachowanie w sytuacjach niebezpiecznych. Zagrożenia stanowić mogą:

śnieżyce i mrozy

https://www.youtube.com/watch?v=fW_7ub8jcF8

upały

<https://www.youtube.com/watch?v=vj7Qh5sqtBQ>

burza

<https://www.youtube.com/watch?v=z2c8shHGkMM>

wichury

<https://www.youtube.com/watch?v=MogZcSENoAg>

<https://www.youtube.com/watch?v=MogZcSENoAg>

Praca domowa dla chętnych – zdanie 2 i 3 str. 53

Proszę pisać na adres : akuczynska13@gmail.com

Dzisiejszy temat to Zagrożenia powodziowe.

(podręcznik str. 43).

Po przeczytaniu tekstu zapoznajcie się z materiałami umieszczonymi pod linkiem:

<https://epodreczniki.pl/a/zagrozenia-naturalne---powodzie/D6mCFMlbh>

Proszę o zrobienie zadań znajdujących się na końcu lekcji.